Bonjour,
Voici l'automne qui vient pointer le bout de son nez…

Et si vous preniez une pause avec *la bulle Positive* ?

Au programme de la rentrée voici ce que je vous propose en petits groupes :

Les sophro voyages sonores

Je vous invite à vivre une expérience dans le bien-être, par la magie des sons vibratoires alliés aux techniques de la sophrologie, vous partirez dans votre monde intérieur …

Vous en ressortirez profondément détendu avec peut être l'envie d'aller plus loin dans la pratique de la sophrologie

Places limitées, merci de réserver!

Tarifs: séance de découverte 20 euros

18 euros la séance si forfait de 10 séances soit 180 euros (payable en plusieurs chèques possible)

Les dates à retenir: un vendredi par mois de 19h à 20h;

30 septembre, 14 octobre, 25 novembre, 9 décembre 2016

13 janvier, 10 février, 17 mars, 14 avril, 12 mai, 16 juin, 7 juillet 2017

la Sophro-rando!

Tous les premiers dimanche du mois le matin de 9h30 à 10h30:

4 septembre, 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre,
8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet.

prix 8 euros par personne / 15 euros par couple/gratuit pour les personnes avec un forfait de 10 séances de groupe ou forfait de 5 ateliers

Venez seul(e) ou en groupe, c'est vous qui choisissez!

A Bouvignies Etangs du Manoir

Tout le programme sur mon site

http://labullepositive.wixsite.com/la-bulle-positive/actualites

*Sans oublier * la sophrofamille, * le programme pour les enfants durant les vacances scolaires, * la sophrologie pour les jeunes parents,*

** pour les séniors ainsi que le yoga du rire !*

Et les ateliers à thèmes sur Bouvignies et Templeuve !

Marie Desruelles
Sophrologue libérale
La Bulle Positive *06 67 44 28 20*